

# 笑顔

青山病院広報誌  
2006年7月  
「夏号」No.2

看護の日に愛知県の看護功労賞を受賞した大塚看護部長にお話を伺いました。



大塚看護部長

5月12日は看護の日、今年は5月7日から5月13日の一週間開催され、愛知県内でも様々な催しが行われました。この看護の日、思いもよらず愛知県看護大会の式典で、看護功労賞を頂く事ができました。青山病院に勤務させて頂き、早いもので三十数年、初代そして現理事長先生をはじめ、諸先輩・同僚・後輩等今まで多くの方々の教

えを頂き、現役看護師として看護を続けていられることに深く感謝しています。

私がかつて看護学生であったことからの自分の看護観は「基本的欲求の充足に基づいた看護」です。この看護観はつねに心の片隅にあり、考えをフィードバックさせています。日々継続して患者様が、安全・安楽に医療を受けて頂けるような医療従事者として常に自己研鑽が必要である事。更には「これからの看護は看護実践者でなければならぬ」ということ。いわゆる看護の熟練者を目指す事です。偉大なトヨタ自動車社長の渡辺捷昭氏の語られた言葉の一説に「真実を突き止めるまで徹底的に「なぜ」を繰り返し、「やると決めたら愚直にやる」といった我々の仕事のやり方が一定の成果を出してきた事は事実」と話されました。私は、特にこの「愚直にやる」という姿勢に心打たれるものがあります。どのような仕事にでも置き換えることが出来ると考えています。なぜ？どうして？と疑問を持つことから始まり、まじめに考える事でできると何が進展し、発見できると思っています。

## お知らせ

7月1日より診察時間の変更を行いましたのでお知らせいたします。ご確認の上、御来院下さりますようお願いいたします。

朝	9時より12時まで
昼	14時より16時まで
夕	17時30分より19時30分まで

## 診療時間・科目

	月	火	水	木	金	土
朝						
昼						
夕						

内科、整形外科、外科、小児科  
小児科のみ

水曜日昼の小児科は予防接種

朝 9:00~12:00  
昼 14:00~16:00  
夕 17:30~19:30

医療法人 青山病院

瀬戸市南山町 1-53

TEL 0561(82)1118

<http://www.seto-aoyama.jp>

内科、胃腸科、循環器科、整形外科、外科  
小児科、アレルギー科、リハビリテーション科  
放射線科、附属人工腎センター



医療法人  
青山病院

## 新任医師紹介

消化器内科医師

工藤 秀寛（くどう ひでひろ）



経歴 千葉県出身、愛知医科大学卒業、千葉大学大学院卒業

男三人の次男坊。趣味はスポーツで、やるのも好きですが最近は運動不足で観戦中心です、特に野球、サッカー、ラグビー。中学でサッカー部、高校でラグビー部に所属していましたが、ラグビーは人数が足りないチームに誘われて入ったためデビュー戦が公式戦でした。

人は健康であればどんなことにも挑戦できる。ただ残念ながら病気もするし怪我也する。また心身の機能が低下してしまうこともある。だから少しでも病気の早期発見に努め、機能改善、維持に貢献できたらと思っています。御気軽に「ご相談ください。」

小児科医師

下窪 匡章（しもくぼ ただあき）



経歴 山梨医科大学卒業

“こんな時代に小児科医なんて、なんでなるの？”同僚からの質問に、“子供はかわいいし、好きだから”と答えました。その同僚は納得できない表情を浮かべていましたが、私にはそれで十分でした。瀬戸はのどかが良いですね。休日に、公園でサッカーボールを蹴っていたら、遠くで遊んでいた子供達が寄ってきました。そして私のボールを蹴り、“みてみて、うまいでしょ”と言った後、私と一緒にボールを蹴って遊んでいきました。世間では少子化と、子供の体力低下が指摘されていますが、まだまだ日本も良い所はたくさんあると思う、今日この頃です。皆が健康で、日々を明るく過ごせるようになると本当に良いですね。

## 地域の介護予防教室へ講師を派遣

5月18日（木）効範公民館にて介護予防教室「骨粗鬆症について」転倒しないようにするために「ふたば地域包括支援センター主催」が開催され、当院から整形外科部長岡庭誠医師と理学療法士が講師として参加しました。

今回のテーマは「骨粗鬆症」ということで、まず始めに岡庭医師が、骨粗鬆症の骨の状態（骨密度など）、治療薬やその予防方法など詳しく講義を行いました。参加された方は、聞きなれない用語などに悪戦苦闘しながらも真剣な面持ちで聞いていました。

その後理学療法士が、転倒しないようにするためのストレッチの仕方、筋力をつけるための運動、バランスをとる練習、歩き方など、日ごろから出来る簡単な転倒予防策を紹介。実際に参加者の皆さんにも体を動かしてもらい一緒に体験してもらいました。

今回参加したスタッフの感想は、「病院を離れた地域の皆様に対し講義を行うことは初めてで緊張しましたが、自分たち出来る事で地域の方の役に立てれば嬉しいと思います。」とのことで、ぜひ次の機会もと意欲を見せていました。

