

外来担当医表

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	青山(龍) 高見	市原 北野	松本 山口	市原 青山(龍)	松本 西村	市原 松本
	整形外科 外科	岡庭	岡庭	岡庭	岡庭	院長 岡庭	第1,3院長 第2,4,5岡庭
	小児科	長江 木村	長江	長江 木村	木村	長江 木村	長江 木村
	検査	胃カメラ 腹部エコー 松本			胃カメラ 腹部エコー 松本 頸動脈エコー		
午後 14:00~16:00	内科	市原	西村	市原	松本	松村	
	整形外科 外科						
	小児科	長江	長江	予防接種 乳児健診	木村	木村	
	検査	大腸ファイバー 松本・代務医 頸動脈エコー	心エコー 市原	胃ろう交換 工藤・松本 頸動脈エコー	心エコー市原 シャント・ PTA		
夕方 16:30~17:00	小児科	予防接種				予防接種	
夜間 17:30~19:30	内科	市原 第1,3,5指宿 第2,4西村(尚)		青山(龍) 小坂		松本 第1,3,5上森 第2,4落合	
	整形外科 外科	岡庭 斉藤		岡庭 勝野		院長 岡庭	
	小児科	木村		木村		長江	

周辺地図



<職員募集> 看護師・准看護師・ヘルパー 担当 益田・青山 お気軽にご相談ください。



医療法人 青山病院

内科、胃腸科、循環器科、整形外科、外科、小児科、アレルギー科
リハビリテーション科、放射線科、血液透析センター
瀬戸市南山町1-53
TEL (0561) 82-1118
http://www.seto-aoyama.jp
小児科予約 http://b.inet489.jp/aoyam1118/



小児科予約用

基本理念

- ・思いやりと対話の医療を推進します。
- ・安全で納得できる医療を目指します。
- ・病める人々の権利とプライバシーを尊重します。

たばこのお話

たばこの煙には、人体に悪影響を及ぼす有害物質が多く含まれています。その中でも三大有害物質は、ニコチン、タール、一酸化炭素です。たばこは吸う人だけでなく、周りの人の健康にも深い影響を及ぼします。たばこの煙には以下の2種類があります。①喫煙者が直接吸い込む主流煙。②たばこの点火部から立ち上がる副流煙。副流煙はフィルターを通る主流煙よりも高濃度の有害物質が含まれています。喫煙者の周りにはいる人が副流煙を吸わされることを受動喫煙といいます。受動喫煙によっても、肺がんのリスクは20~30%、心疾患のリスクは25~30%高くなるといわれています。また、がん、心疾患だけでなく、関節リウマチなどの自己免疫疾患にも関連しているといわれているし、肺の機能も、健常人と比べて、2~3倍の速度で悪くなってしまいます。これは非常に恐ろしいことだと思いませんか？

『たばこがやめられないあなた！それは、ニコチン依存症という病気なんです』
人間の脳にはニコチン受容体があり、たばこのニコチンがくっくとドーパミンという快感をもたらす物質が分泌されます。しかし、

内科医師 西村 名帆子

ニコチンはすぐに受容体から離れてしまうので、またニコチンが欲しい！という感覚を覚えます。そして、依存症となっていきます。

『Smoker's Face って知っていますか？』

喫煙する人は、年齢よりも顔のしわが増えたり、頬がこけたりと特有の顔つきになります。これをSmoker's Faceといいます。美容にも大敵ですね。女性の喫煙者も多くみられますが、喫煙は女性特有のがんにも影響を与えます。非喫煙者と比べて、喫煙者は、子宮頸がんが1.57倍、乳がんが1.29倍、卵巣がんが1.19倍も発症リスクが上昇するというデータもあります。

『COPDはご存知ですか？』

2018年7月2日に落語家の桂歌丸さんが慢性閉塞性肺疾患（COPD）で亡くなりました。晩年、呼吸器をつけて、苦しそうに高座に上がっていた姿をご覧になった方もたくさんおられると思います。肺の生活習慣病ともよばれるCOPDは別名『たばこ病』ともいわれています。なぜなら、COPD患者さんのおおよそ9割以上は

喫煙者だからです。

この病気は気が付かないままに呼吸機能は著しく低下し、進行すると慢性的に続く咳や痰、息切れ等の症状に悩まされることとなります。中には息切れで日常生活が著しく制限され、在宅酸素が必要になります。

『禁煙するなら今でしょ!!』

禁煙後数か月すると、循環機能、肺機能が30%程度改善し、咳や息切れが軽くなり、気道の自浄作用も改善し、感染を起こしにくくなります。その後も、1年程度経過すると喫煙によって上昇した虚血性心疾患のリスクが半減し、10年以上経過すると種々の病気にかかるリスクがたばこを吸わない人のレベルまで近づいていくと言われています。

もちろん、愛すべき家族、友人、恋人等、周囲の人をたばこの煙で汚染する心配もなくなりますよね。

『思い立ったら、すぐ禁煙!!』 今日から禁煙は始めましょう!!

～病院で見たあの道具～

これなあに?

病院で使われる道具をクイズ形式で紹介します

これは何をするものでしょう

ヒント

この様に胸などに着けて何かを測定します。

答え

放射線を測定する個人用ガラス線量計です。放射線の線量を計測する線量計の一種。放射線作業従事者の被曝量を測定する個人線量計として使用しています。月に一回の積算線量を計算して、基準値を満たして安全に仕事をしているかを記録しています。



新しい透析の機械（透析監視装置NCV-3）を導入しました。

臨床工学技士 吉村 寿朗

血液透析は、血液を体外に取り出し血液中の老廃物を取り除き、きれいになった血液を体内に戻す療法です。新しい機械は従来の血液透析に加え、血液透析ろ過法も行える機械です。

透析療法は、血液と透析液を透析膜を介して接触させ拡散によって老廃物を血液から透析液に移して血液を浄化します。血液透析ろ過法では透析ろ過の仕組みを加えた療法で、血液をろ過するときに老廃物も一緒にろ過されて、きれいになるというものです。しかしろ過した分、体の水分が減ってしまうので、それを補うために血液中に水分（補充液）を注入しながらろ過療法を行います。透析では除去しにくい物質でも除去されるというメリットがあります。補充液の種類や入れる場所で種類があります。

血液浄化療法の方法や考え方は時代とともに進化しています。患者様によりよい透析療法を提供できるように、時代に対応した療養を取り入れながら、透析スタッフ一同、患者様が安心して透析を行えるように日々努力してまいります。



心電図を電子化しました

当院では平成30年8月より心電図を電子保存、ビューワーで閲覧できるようになりました。

今までの紙とは違い、どこでもすぐに心電図が見られ、また過去の結果の比較などもすぐにできるようになります。少しでも診療の役に立てればと考えています。



画面イメージ