

笑顔

広報誌「笑顔」発刊にあたり

2006年4月
「創刊号」



院長 青山 弘彦

青山病院は昭和33年創立以来、「思いやり」を中心理念として医療に携わってまいりました。開院当初は20名足らずの職員で、内科と外科の病床数19床の診療所でした。

現在では内科・胃腸科・循環器科・外科・整形外科・小児科・放射線科・リハビリテーション科・アレルギー科に加え、付属人工腎センターを併設するまでになりました。職員も医師を始め看護

師・薬剤師・診療放射線技師・臨床検査技師・理学療法士・管理栄養士等々、総勢150名となり、医療に従事しております。病床数は一般病床44床、医療型療養病床45床を有しております。年間のべ3万名の入院、9万名の外来受診を数え、地域の多くの皆様にご利用して頂いております。

このたび青山病院をより広く知って頂くことと広報誌「笑顔」を発刊する事になりました。

地域の皆様方に病院の色々な情報を理解しやすい形で提供すると同時に、皆様のご意見に充分耳を傾け、少しでもご要望にお応えし、今後の医療活動に活かしたいと考えております。職員一同地域の皆様の健康を守り増進してゆくの、病院の使命である事を良く自覚し、安全で個人情報に十分配慮した地域医療を推進していく所存です。さらに環境の整備、職員教育等を通じて、快適な医療を進めてゆきたいと思っております。昨年11月に立ち上げましたホームページと併せてご覧頂ければ幸いです。

また今後、病院内での活動のみでなく機会あるごとに、皆様方のごところへも積極的に出向いて健康維持や疾病の予防、治療等について集いを持つたり、直接皆様のご意見も伺えるような方法も考えてゆきたいと思っております。

ハードの面でもソフトの面でもさらに充実し、地域の皆様からも愛されるような病院を目指して、全職員頑張る決意ですので今後ともよろしくお願い申し上げます。

院長 青山 弘彦

診療時間・科目

	月	火	水	木	金	土
朝						
昼						
夕						

内科、整形外科、外科、小児科

小児科のみ

水曜日昼の小児科は予防接種

朝 9:00~11:40

昼 13:30~15:40

夕 17:30~19:40

医療法人 青山病院

瀬戸市南山町 1-53

TEL 0561(82)1118

<http://www.seto-aoyama.jp>

内科、胃腸科、循環器科、整形外科、外科

小児科、アレルギー科、リハビリテーション科

放射線科、付属人工腎センター



筋肉を目覚ましてっ！

「時間が無い」「面倒で」なかなか運動できずに筋肉が眠ってしまっているあなた、ストレッチはいかがですか？まずは、怠けた体を起こしましょう。ストレッチなら手軽に、無理なく行えます。ストレッチをして筋肉に柔軟性が戻ると怪我も起こしにくくなります。こんな良い事いっぱいストレッチを始める前に、より効果が得られるように少し注意点を挙げてみます。

1. リラックスして行う。
2. ゆっくり腹式呼吸をしながら行う。
3. イタ気持ち良い程度伸ばす。
4. 反動を使わない！

これらの事に注意しながら行うとより効果が得られるでしょう。そして、最も大切な事は、根気良く毎日続ける事です。ストレッチを習慣にしましょう。



理学療法士 丸井

医療相談室

専門の相談員（医療ソーシャルワーカー）が病気という事故によって起こる様々な問題に対して、より良い解決方法を見つければお手伝いをさせていただきます。

「こんな時こんな事」お気軽にご相談ください

医療費が心配

高額療養費制度（貸付制度）、生活保護

福祉制度を知りたい

傷病手当、障害年金、身体障害者手帳、

更生医療、育成医療

介護保険の仕組み

申請、手続き、サービスの利用方法

（居宅、施設）

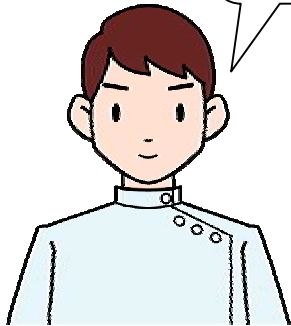
病気の不安

外来受診、入院相談、患者会、家族会

退院後が不安

転院相談、施設入所、退院調整

お気軽に
どうぞ！



場所 本館3階
エレベーター降りて斜め左

病院行事予定

5月11日（木）

療養病棟慰問 日本舞踊

5月18日（木） 午後

介護予防事業（地域支援事業）

「骨粗鬆症について

」 転倒しないために

主催 ふたば地域包括支援センター

（効範・水南地区）

講師 青山病院整形外科部長

医師 岡庭 誠

場所 効範公民館

6月29日（木）

療養病棟 誕生日会

7月13日（木）

療養病棟 七夕会

7月15日（土） 午後

「医療連携について（仮題）」

主催 医療連携実務協議会

場所 瀬戸蔵つばきホール

7月29日（土）

療養病棟 誕生日会