

### 外来担当医表

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	内科	山田公文	市原金森	市原山口	稲田金森	市原稲田	市原 第2.4山田 第1.3.5公文
	外科	岡庭太田	岡庭	岡庭	岡庭	院長	第1.3院長 第2.4.5岡庭
	小児科	長江下窪	長江下窪	長江下窪	長江中川	長江下窪	下窪 第2.4.5長江 第1.3佐藤
午後 14:00~16:00	内科	稲田	山田	浅井		渡部	
	外科	院長		岡庭		岡庭	
	小児科	長江下窪	下窪	予防接種 乳児健診	長江 第2.4佐藤	下窪	
夕方 16:15~16:45	小児科	予防接種	予防接種			予防接種	
夜間 17:30~19:30	内科	市原坂野		市原八木		公文柳本	
	外科	岡庭院長		柿沼		岡庭太田	
	小児科	中川		下窪		長江	

小児科予防接種 10月1日~1月31日まで(月・火・金)の午後、(土)の午前にも行います。

### 周辺地図



### 瀬戸市コミュニティバス時刻表

中心市街地線 南山町乗り場		
	尾張瀬戸駅→中水野	中水野→尾張瀬戸駅
1	7:45	8:31
2	9:22	9:56
3	10:47	11:41
4	12:27	13:41
5	14:27	15:01
6	15:55	16:31
7	17:25	18:06

#### <公開医療講座>

平成20年8月23日「子供の肥満と治療」 小児科医師 長江秀利 やすらぎ会館

平成20年9月2日「タバコと子ども—今、胎児・子供・女性が危ない」 小児科医師 中川恒夫 瀬戸北ロータリークラブ

<職員募集> 看護師・准看護師募集中 担当 大塚・菊池まで



# 笑顔

病院広報誌 秋号 No.11  
平成20年10月発行  
編集・発行/青山病院広報委員会

医療法人 青山病院

瀬戸市南山町1-53

TEL (0561) 82-1118 小児予約専用 (0561) 82-1822

内科、胃腸科、循環器科、整形外科、外科、小児科、アレルギー科  
リハビリテーション科、放射線科、**血液透析センター**

<http://www.seto-aoyama.jp>

#### 基本理念

- ・思いやりと対話の医療を推進します。
- ・安全で納得できる医療を目指します。
- ・病める人々の権利とプライバシーを尊重します。

### 内科 公文 進一

私は今年の2月から青山病院に内科医として勤務しています。今から30年以上前の昭和50年、私は陶生病院で3年間研修を受け、53年に名大病院腎臓内科に入局し、昭和55年から陶生病院に腎臓内科医長として赴任しました。その後20数年間、腎臓病だけでなく、糖尿病、高血圧、リウマチなどの膠原病、感染症、血液疾患などの病気を持つ患者様方を、私達腎臓内科グループだけでなく、他科の専門医とも相談しながら、治療方針を決定してきました。まず腎臓病というのは、症状が出て発見されるより、検診などで尿検査(蛋白尿、血尿)や、血液検査で尿素窒素(BUN)やクレアチニンが高値という状況で初めて発見されることの方が多いのです。急性腎炎、慢性腎炎というよく知られている病名のなかにも、いろいろなタイプの疾患があり、最終的には腎臓の組織をとって(腎生検)、顕微鏡で検査して診断することになります。すべての腎臓病が進行するわけではありませんが、腎不全が急激に悪化する病態が、急性腎不全、病気にわたり徐々に悪化する病態が慢性腎不全です。慢性腎不全の原因は腎炎だけでなく、糖尿病、高血圧、痛風腎、膠原病など多くありますが、中でも最も多いのが糖尿病による腎症です。血糖や血圧のコントロール不良が続くと徐々に腎不全が進行し、種々の消化器症状、心不全症状などが出現する“尿毒症”という状態になれば透析療法が必要になります。種々の原疾患による“尿毒症”で透析療法に導入される患者様の数は、日本で1年に3万人にも昇ります。そのうち30%以上の患者様の原疾患が糖尿病です。日本の透析患者数は現在27万人で、世界で最も多いのです。そのためもあり、透析の治療レベルは世界一であると思います。今後もレベルを落とさない医療体制が必要だと思います。



最近一番気になっているのが、透析医療を含めた日本の医療・福祉制度の今後です。私が昭和53年、名大腎臓内科で臨床研究をしていた時に、当時東京大学免疫学教授の多田富雄先生の論文をよく読んでいました。その多田先生が、7年前に脳梗塞に倒れ、たちまちにして第一級の障害者になってしまいました。後遺症と闘いながら、何とか左手だけでパソコンを打ち、たくさんのメッセージを送っています。その一つを紹介します。『私はある新聞に「リハビリ中止は死の宣言」という一文を投稿し、窮状を訴えました。投書は白紙撤回の署名運動に発展し、2ヶ月間に何と48万人の署名が集まりました。私は車いすです厚生労働省に署名を届けました。厚労省はそれを握りつぶし、07年の再改定では、かえって締め付けを強化しました。日本が誇る国民皆保険の医療制度は崩壊寸前です。3千万人の老人と一緒に「平平連」ならぬ「老平連」を結成しなければならないのかもしれない。』

私は昨年夏に、アメリカの医療問題を取り上げたマイケル・ムーア監督の「シッコ」という映画を見て、日本の国民皆保険は絶対に守らなければならないという思いを強くしています。

## こんにちは、「栄養課」です

栄養課には、2名の管理栄養士が勤務しています。患者様の栄養管理や栄養相談、入院患者様の一般食及び、各種特別食（糖尿病食、腎臓病食、心臓病食等）を提供し、配膳前のチェックを行っています。4月から「特定健診・特定保健指導」がスタートし、当院でも6月より実施しているのをご存知でしょうか。



「特定健診・特定保健指導」は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目しその要因となっている生活習慣を改善するための保健指導を行い、糖尿病等の有病者、予備軍を減少させることを目的としています。

そこで私たち管理栄養士は特定健診によりメタボリックシンドロームの危険が高いと診断された方の生活習慣を改善するお手伝いをさせていただいています。最も重要なのは、自覚症状の乏しい対象者様にいかにやる気になっていただくか、という点です。そのためには、現時点での生活習慣を継続したことによるデメリットと、変えることによるメリットをお伝えし、内臓脂肪の増加と健康状態との関係についての理解を深めます。そして、体重が増加してきた背景を一緒に考え、食事や運動などの面ですぐに実行できそうな行動目標を立て、6ヶ月後に再評価を行うという形をとっています。

予防こそが何より大切です。ウエストが男性では85cm以上、女性では90cm以上の方、血糖値、血圧、中性脂肪やLDLコレステロールが高めの方、及びHDLコレステロールが低めの方は、是非「特定健診」を受ける事をお勧めします。

生活習慣の改善に繋がる良いアドバイスができるように私達管理栄養士も日々努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 【増改築工事のお知らせ】

当院は、1958（昭和33）年に現在地の瀬戸市南山町へ移転して以来、地域一般病院として、その役割を果たすべく良質で安全な医療を提供するよう努力してまいりました。しかしながら、近年では建物の老朽化・狭隘化が進み、多様化する医療ニーズに対応することや、快適な療養環境を提供してゆくことが徐々に難しくなってきました。そのため、「より良い医療と快適な療養環境の提供」を目指して当施設の一部増改築工事をするにいたしました。おもに一般病棟をワンフロアにまとめ、患者さま、又職員にとっても快適で効率の良い病棟に一新します。また血液透析センターを増床し2階へリニューアル移転します。

工事中も診療を継続しますが、工事期間中は患者さまをはじめ来院される皆様には、何かとご迷惑をおかけすることになります。何卒ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

【工事期間】	平成20年6月～平成21年3月
【工事予定】	平成20年6月 職員駐車場整備
	平成20年7月 病棟耐震補強 3階部増築（一般病棟）
	平成20年11月 病棟増築工事完成
	平成20年12月 新館2階改修 血液透析センター6床増床・移転 新館3階改修（一般病棟） 本館2階改修・3階改修
	平成21年3月 既設棟リニューアル工事完成

## 介助の豆知識



身体が不自由な方の介助を行うときに、身体の状態を考慮すること、援助の動作を説明すること、患者の動きを阻害しないこと、適切な介助の方法と強さを決めること、ボディーメカニクスを活用すること、この事に注意する必要があります。

その中で、合理的かつ安全に行うために必要不可欠なテクニックとしてボディーメカニクスというものがあります。ボディーメカニクスとは物理や力学の原理（てこの原理など）を応用する技術で、無駄な力を使わずに重心や支点基底面を考えて利用することで、小さな人でも大きな人を楽に動かせるという技術のことです。このボディーメカニクスの応用によって身体の不自由な方に対しより安全で楽な介助を提供できるとともに、介助者自身に係る身体的な負担（腰痛など）を軽減することができます。そこで、ボディーメカニクスの基本を習得して無理なく介助を行いましょう。

- 1.両足を開き、膝を曲げ、腰を下げて重心を低くする
- 2.相手に出来るだけ近づく



- 3.身体をねじらず、腰と肩を平行に保つ



- 4.腹筋、お尻の筋肉やももの筋肉のような大きな筋肉を使う



基本を守り互いの負担を減らしましょう。 これからも少しずつ介護技術を紹介していきます。